



HUMANISTINEN  
AMMATTIKORKEAKOULU

HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU

OPETUSSUUNNITELMA  
2018–2024

Yhteiset vapaasti valittavat opinnot

## Sisällys

Kansainvälinen vaihto 3 op .....	3
Tutorina toimiminen, 5-10 op .....	3
Opiskelija-aktiivina toimiminen 10 op .....	3
Otetta opintoihin 2op .....	3
Ruotsin kielen valmentavat opinnot 3 op .....	4
Englannin kielen valmentavat opinnot 2 op .....	4
Saksan kielen valmentava vaihtoon lähtijöille 2 op .....	4
Englanninkielinen kirjallisuus 3 op .....	5
Ruotsinkielinen kirjallisuus 3 op .....	5
Nordiska landskap 3 op .....	5
Sju konstnärsporträtt 5 op .....	6
Suomen kieli (S2) 5 op .....	6
Vapaasti valittavat kielet perusteet 3 op .....	6
Vapaasti valittavat kielet jatko-opinnot 2 op .....	6
Vapaaehtoistoiminnan johtaminen (3 x 5 op) .....	7
Vapaaehtoistoiminnan johtaminen (1/3): Vapaaehtoistoiminnan arvot ja merkitys yhteiskunnassa 5 op .....	7
Vapaaehtoistoiminnan johtaminen (2/3): Vapaaehtoisten rekrytointi, perehdyttäminen, motivointi sekä työnohjaus vapaaehtoiskoordinaattorin tukena 5. op .....	7
Vapaaehtoistoiminnan johtaminen (3/3): Muutoksen hallinta vapaaehtoisorganisaatioissa ja toiminnan kehittäminen 5 op .....	7
e-Mentoriksi Perehdytys (e-MePe) 5 op .....	8

### Kansainvälinen vaihto 3 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- tiedostaa ja ymmärtää kulttuurin vaikutuksen omaan toimintaan
- osaa soveltaa opintojaksolla oppimiaan tietoja toimintaan kulttuurien välisessä kanssakäymisessä
- osaa tulkita erilaisia kulttuurienvälisiä konflikteja ja kohtaamisia
- tiedostaa sopeutumisprosessin vieraaseen kulttuuriin
- osaa tarkastella oman alansa kansainvälistä kehitystä
- osaa arvioida omaa osaamistaan kansainvälisten kokemusten myötä

Sisältö: kulttuurin kohtaaminen, Kulttuurienvälinen kompetenssi

### Tutorina toimiminen, 5-10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- tukee omalla toiminnallaan opiskelijahyvinvointia
- aktivoi ja tukee muita opiskelijoita oman hyvinvoinnin edistämisessä
- toimii vertaistukena opiskelijayhteisössä
- tukee muiden opiskelijoiden integroitumista osaksi opiskelijayhteisöä
- toimii korkeakoulun ja sen opiskelijakunnan edustajana ja edistää niiden tunnetuksi tulemistä markkinoinnin keinoin
- osaa toimia vastuullisesti ja tavoitteellisesti ryhmässä

Sisältö: monipuolinen työskentely HUMAKOn tutorina tavoitteiden ja oppimissisältöjen mukaisesti. Oman toiminnan ja oppimisen raportointi.

### Opiskelija-aktiivina toimiminen 10 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- ymmärtää yhdistyksen talouden hallintaa ja suunnittelua
- osaa toimia vastuullisesti osana yhdistyksen hallintoa
- hallitsee kokoustekniikan ja -käytännöt
- osaa toimia vastuullisesti ja tavoitteellisesti ryhmässä
- osaa organisoida omaa työskentelyään ja viestiä omasta toiminnastaan muille
- osaa toimia muiden ryhmän jäsenten johtajana

Sisältö: toimiminen yhdistyksen tai järjestön hallinnossa tai osana järjestöä ja sen raportointi.

### Otetta opintoihin 2op

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- saa otteen opinnoistaan ja opinnot edistyvät
- lisää itsetuntemustaan oppijana ja opiskelijana
- kehittää opiskelunvalmiuksiaan tekee keskeneräiset opintojaksotehtävät valmiiksi
- lisäävät ryhmätyötaitoja ja oppivat sosiaalisessa vuorovaikutuksessa

Sisältö:

Opintojakso toteutetaan vain digiversiona.

### Ruotsin kielen valmentavat opinnot 3 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- pystyy ymmärrettävästi kommunikoimaan sekä suullisesti että kirjallisesti arkielämän tilanteissa ruotsin perusrakenteet halliten
- vahvistaa ruotsin kielen kirjallista ja suullista taitoaan suoriutuakseen muista tutkintoon kuuluvista opinnoista

Sisältö:

- kielen perussanasto ja -rakenteet sekä kielitaidon soveltaminen vapaa-ajan ja työelämän tilanteisiin liittyvissä suullisissa ja kirjallisissa harjoituksissa (esim. sähköpostit, tervehtiminen ja itsensä esittely, puhelinkeskustelut, tarkennuksen pyytäminen)
- oman alan kirjalliseen ja suulliseen viestintään tutustuminen

### Englannin kielen valmentavat opinnot 2 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija

- pystyy ymmärrettävästi kommunikoimaan sekä suullisesti että kirjallisesti arkielämän tilanteissa englannin perusrakenteet halliten
- vahvistaa englannin kielen kirjallista ja suullista taitoaan suoriutuakseen muista tutkintoon kuuluvista opinnoista

Sisältö:

- kielen perussanasto ja -rakenteet sekä kielitaidon soveltaminen vapaa-ajan ja työelämän tilanteisiin liittyvissä suullisissa ja kirjallisissa harjoituksissa (esim. sähköpostit, tervehtiminen ja itsensä esittely, puhelinkeskustelut, tarkennuksen pyytäminen)
- oman alan kirjalliseen ja suulliseen viestintään tutustuminen

### Saksan kielen valmentava vaihtoon lähtijöille 2 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- osaa viestiä saksaksi tilanteissa, joihin hän arkipäivän elämässä joutuu
- ymmärtää vieraan kulttuurin haasteet kommunikaatiossa
- osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja viestejä
- osaa käyttää tavallisimpia rakenteita
- ymmärtää tekstejä, joissa on pääasiassa arkipäivään ja opiskeluun liittyvää kieltä

Sisältö:

- valmentaa erityisesti vaihtoonlähteviä opiskelijoita
- opiskelu- ja arkipäivän sanastoa kirjoittamis-, puhe- ja kuullunymmärtämistehtävillä
- Saksan kulttuurin erityispiirteitä

### Englanninkielinen kirjallisuus 3 op

#### Osaamistavoitteet

##### Opiskelija:

- laajentaa oman alansa tuntemusta englanninkielisen tutkimus- ja kaunokirjallisuuden kautta
- voi omien mielenkiinnonkohteidensa suuntaamana valita tutkimus- ja kaunokirjallisia teoksia, jotka edesauttavat hänen opintojensa etenemistä
- kehittää tieteellisen ja kaunokirjallisuuden lukemisen taitojaan ja samalla kehittää omaa kielitaitoaan
- laajentaa valmiuksiaan englanninkielisen tekstin tuottamiseen

##### Sisältö

- Opiskelija lukee kolme englanninkielistä teosta, joista vähintään yksi on oman alan tieteellinen teos tai pidempi artikkeli
- Opiskelija kirjoittaa teoksista englanninkielisen analyysin tai referaatin
- teoksista on valmis luettelo, mutta opiskelija saa perustellusti myös ehdottaa omia teosvalintojaan

### Ruotsinkielinen kirjallisuus 3 op

#### Osaamistavoitteet

##### Opiskelija:

- laajentaa oman alansa tuntemusta ruotsinkielisen tutkimus- ja kaunokirjallisuuden kautta
- voi omien mielenkiinnonkohteidensa suuntaamana valita tutkimus- ja kaunokirjallisia teoksia, jotka edesauttavat hänen opintojensa etenemistä
- kehittää tieteellisen ja kaunokirjallisuuden lukemisen taitojaan ja samalla kehittää omaa kielitaitoaan
- laajentaa valmiuksiaan ruotsinkielisen tekstin tuottamiseen

##### Sisältö:

- Opiskelija lukee kolme ruotsinkielistä teosta, joista vähintään yksi on oman alan tieteellinen teos tai pidempi artikkeli
- Opiskelija kirjoittaa teoksista ruotsinkielisen analyysin tai referaatin
- teoksista on valmis luettelo, mutta opiskelija saa perustellusti myös ehdottaa omia teosvalintojaan

### Nordiska landskap 3 op

#### Osaamistavoitteet

##### Opiskelija:

- perehtyy Pohjoismaiden historiaan, mytologiaan, kulttuuriin ja maantietoon
- saa uusia näkökulmia maisemavalokuvaukseen, ja oppii kuinka syntyy sommittelultaan upea maisemakuva ja miten valoa ja luovia tekniikoita hyödynnetään siinä
- oppii tulkitsemaan ja analysoimaan kuvia
- syventää ruotsin kielen kirjallista ja suullista taitoaan
- laajentaa sanaston tuntemustaan

##### Sisältö:

- yleissanavaraston ja maantietoon, historiaan, kulttuuriin ja valokuvaukseen liittyvän sanavaraston kartuttaminen
- suullisten ja kirjallisten kielenkäyttötilanteiden harjoittaminen ja vahvistaminen
- kuullun ymmärtämisen harjoittaminen ja vahvistaminen
- maisemavalokuvauksen perusteiden ja luovien tekniikoiden tuntemus

### Sju konstnärsporätt 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- tutustuu eri taiteenaloihin, taiteilijoihin ja suomenruotsalaiseen kulttuuriin
- syventää ruotsin kielen kirjallista ja suullista taitoaan
- laajentaa sanaston tuntemustaan taidealoihin liittyen
- syventää suomenruotsalaisen taidekentän tuntemusta
- saa valmiudet yhteistyöhön eri alojen taiteilijoiden kanssa

Sisältö:

- yleissanavaraston ja taiteisiin ja kulttuuriin liittyvän sanavaraston kartuttaminen
- suullisten ja kirjallisten kielenkäyttötilanteiden harjoittaminen ja vahvistaminen
- kuullun ymmärtämisen harjoittaminen ja vahvistaminen
- suomenruotsalaisen taidemaailman tuntemus

### Suomen kieli (S2) 5 op

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- osaa käyttää suomen kielen rakenteita ja sanastoa sujuvasti sekä suullisessa että kirjallisessa viestinnässä.

Sisältö:

- suomen kielen perusrakenteet
- sanavaraston laajentaminen
- suulliset ja kirjalliset tehtävät
- yleiset arjen viestintätilanteet
- opiskelu –ja työelämän viestintätilanteet

### Vapaasti valittavat kielet perusteet 3 op

Opintojakson nimi: Saksan/espanjan/venäjän kielen ja kulttuurin perusteet

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- pystyy viestimään suullisesti ja kirjallisesti erilaisissa arkielämän tilanteissa (kuten tervehtiminen ja esittäytyminen, ravintolassa ja ostoksilla asiointi, puhelinkeskustelu, tien neuvominen, mielipiteen ilmaisu)
- hallitsee kielen kieliopin keskeisimmät perusrakenteet
- tuntee kielimaan kulttuuria ja sen kielialueita

Sisältö:

- kielen keskeisimmät perusrakenteet ja arkipäivän sanastoa
- vapaa-ajan tilanteisiin liittyvät suulliset ja kirjalliset harjoitukset
- kielimaan kulttuuriin ja sen kielialueisiin tutustuminen

### Vapaasti valittavat kielet jatko-opinnot 2 op

Opintojakson nimi: Saksan/espanjan/venäjän jatko-opinnot

Osaamistavoitteet

Opiskelija:

- vahvistaa kielen kirjallista ja suullista taitoaan
- pystyy viestimään suullisesti ja kirjallisesti erilaisissa virallisissa viestintätilanteissa (kuten viranomaisissa asiointi, opiskeluun ja työnhakuun liittyvät tilanteet)
- hallitsee kielen kieliopin perusrakenteet
- tuntee kielimaan kulttuurin erityispiirteitä

#### Sisältö:

- erilaisiin viestintätilanteisiin liittyvät suulliset ja kirjalliset harjoitukset
- kielen kieliopin keskeisimpien rakenteiden sekä sanaston syventäminen ja kertaus
- kielimaan kulttuurin erityispiirteisiin tutustuminen

#### Vapaaehtoistoiminnan johtaminen (3 x 5 op)

##### Vapaaehtoistoiminnan johtaminen (1/3): Vapaaehtoistoiminnan arvot ja merkitys yhteiskunnassa 5 op

###### Osaamistavoitteet

###### Opiskelija:

- tunnistaa vapaaehtoistoimintaan osallistumisen erilaisia motivaatiotekijöitä ja arvopohjia sekä kehitystrendejä
- ymmärtää vapaaehtoistoiminnan merkityksen yhteiskunnan eri sektoreiden sekä kansalaisyhteiskunnan toiminnan kannalta
- tuntee vapaaehtoistoiminnan eri muotoja ja toimintaa organisoivien yhdistysten ja muiden yhteisöjen toimintaperiaatteita
- ymmärtää vapaaehtoistoiminnan ja palkkatyön välistä dynamiikkaa
- tuntee vapaaehtoistoiminnan määritelmän sekä tunnistaa lainsäädännön ja viranomaiskäytäntöjen sille asettamat reunaehdot

###### Sisältö:

Suomalaiset vapaaehtoistojoina. Vapaaehtoistoiminta eri toimialoilla (sote, kulttuuritapahtumat, liikunta, luonto jne.) Vapaaehtoistoiminta hyvinvointiyhteiskunnan voimavarana. Vapaaehtoistoimintaan liittyvä yhteiskunnallinen keskustelu ja vapaaehtoistoiminnan edellytyksiin vaikuttaminen.

##### Vapaaehtoistoiminnan johtaminen (2/3): Vapaaehtoisten rekrytointi, perehdyttäminen, motivointi sekä työnohjaus vapaaehtoiskoordinaattorin tukena 5. op

###### Osaamistavoitteet

###### Opiskelija:

- tuntee vapaaehtoisten rekrytoinnin, perehdytyksen ja motivoinnin menetelmiä sekä hyviä käytänteitä
- ymmärtää työnohjauksen merkityksen vapaaehtoistoiminnan johtamisessa ja tuntee työnohjauksen peruserätykset
- osaa hahmottaa erot palkkatyöntekijöiden ja vapaaehtoisten johtamisessa
- kykenee suunnittelemaan ja johtamaan vapaaehtoistoimintaa sekä toimija- että asiakaslähtöisesti

###### Sisältö:

Rekrytoinnin, perehdytyksen ja motivoinnin menetelmät. Työnohjauksen teoria ja käytäntö. Vapaaehtoistoiminnan organisointi ja koordinointi.

##### Vapaaehtoistoiminnan johtaminen (3/3): Muutoksen hallinta vapaaehtoisorganisaatioissa ja toiminnan kehittäminen 5 op

###### Osaamistavoitteet

###### Opiskelija:

- tunnistaa vapaaehtoistoimintaan liittyviä kehittämistarpeita organisaatioissa
- osaa hyödyntää ennakoinnin menetelmiä toiminnan suunnittelussa
- osaa hyödyntää kehittämismenetelmiä toiminnan laadun parantamiseksi
- ymmärtää johtamisen roolin muutostilanteissa

###### Sisältö:

Muutoksen johtaminen organisaatioissa. Kehitystrendien tunnistaminen ja ennakoinnin menetelmät. Kehittämisen menetelmät ja niiden soveltaminen käytäntöön.

## e-Mentoriksi Perehdytys (e-MePe) 5 op

### Osaamistavoitteet

#### Opiskelija:

- tietää verkossa tapahtuvan mentoroinnin periaatteet ja erityispiirteet
- hahmottaa verkkomentoroinnin pedagogisena prosessina
- oppii sanoittamaan ja jakamaan omaa ammatillista osaamistaan vertaisyhteisössä
- tiedostaa arvostavan kohtaamisen merkityksen osana pedagogista ja vertaistukeen perustuvaa toimintaa

#### Sisältö:

Opintojakso sisältää viisi koulutuksellista tapaamista sekä varsinaisen mentorina toimimisen lukuvuoden aikana. Opiskelija tutustuu verkkoympäristössä toimimiseen, mentorointiin yleisesti sekä toiminnan eettisiin periaatteisiin ja ryhmäsopimuksiin. Opiskelija toimii e-mentorina valitsemassaan toimintaympäristössä valitsemalleen ryhmälle. Mentoroinnin aikana reflektoidaan toiminnan edistymistä ja omaa mentorina toimimista sekä tapaamisissa että oppimispäiväkirjassa. Kokonaisuus toteutetaan verkossa.